

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ÁNGELES
BOLETÍN DE POLÍTICAFORMULARIO DE EXENCIÓN AL REQUISITO DE REVISIÓN DE LA SALUD ORAL
(USE SCHOOL LETTERHEAD)

Estimado padre o Tutor:

La salud bucal ayuda a que su hijo/a tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su estudiante esté listo para la escuela, la Sección 49452.8 del Código de Educación de California requiere que su estudiante reciba una revisión de salud oral o un chequeo dental en su primer año en la escuela pública (kindergarten o primer grado), a menos de que usted llene un formulario de exención. Cada menor necesita una revisión de salud oral de un dentista con licencia u otro profesional de la salud dental con licencia o registrado, y un formulario de revisión de Salud Oral cumplimentado (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Si su hijo/a no ha recibido una revisión de salud oral en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. Si su estudiante recibió una evaluación de salud oral o un chequeo dental en los últimos 12 meses, por favor lleve el formulario adjunto al dentista de su hijo/a para que lo complete. Si su estudiante actualmente no tiene un dentista, la siguiente información le ayudará a encontrar un dentista:

1. Puede llamar al Centro de Servicio Telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar Smile California - *Find a Dentist* (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda con la inscripción de su estudiante en Medi-Cal, la puede solicitar por correo oficial, presentarse en la oficina local de Servicios Sociales, o enviar la solicitud en línea por *Apply for Medi-Cal*. (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>)
2. Puede llamar a la línea de ayuda gratuita del Programa de Acceso a la Salud Infantil y Medi-Cal (CHAMP) de LAUSD al (213) 241-3840 Opción 1 o enviar un correo electrónico a_champ@lausd.net para recibir ayuda con la obtención de un seguro.
3. Para obtener recursos adicionales que podrían ser útiles, comuníquese con su departamento de salud pública local, haga clic en *Apply for Health Coverage* (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>) para encontrar su cobertura de salud.

Si usted no puede llevar a su estudiante para una revisión de salud oral, por favor llene el Formulario de Exención del Requisito de Revisión de Salud Oral, y entréguelo.

Favor de entregar el formulario a (ingresar la información específica de la escuela para la entrega del formulario). La identidad de su hijo/a no estará en ningún informe. Las escuelas protegen la privacidad de la información de salud de los estudiantes. Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su hijo/a.

¡Queremos que su estudiante esté sano y listo para la escuela! A pesar de que los dientes de leche terminan cayéndose, son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries dentales pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír, y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

La siguiente información adicional es importante para ayudar a su estudiante a mantenerse saludable:

- Llevar a su hijo/a al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo/a saludable y libre de dolor.
- Elegir alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga fluoruro.
- Limitar los dulces y las bebidas dulces como ponche, jugo o soda. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo cual causa caries y deja menos espacio para que su hijo/a consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo cual puede conducir a otras enfermedades, como la diabetes. Dele a su hijo/a opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud oral, comuníquese con los Enfermeros de Recursos de Salud Oral, que forman parte de los Servicios Enfermería Distrital al (213) 202-7580.

Atentamente,

Director/a